

登山道で出会いました

A 沼尻・白砂湿原

池塘にヒツジグサも咲き始めました



ヒツジグサ



ナガバノモウセンゴケ



ハナニガナ



ツルコケモモ

B 白砂峠～見晴間の登山道

いくつもの沢を渡る森の道です



ギンリョウソウ



マイヅルソウ

C 東電分岐～見晴間の湿原

ニッコウキスゲの季節も間近です



サワラン



トキソウ



カラマツソウ



ニッコウキスゲ



ナデッ窪登山道は管理者のいない登山道です。岩の連続する急登で、荒天時は特に滑りやすくなりますので、足元に充分ご注意ください。
尾瀬沼地区運営協議会

尾瀬 情報

沼尻～見晴版

2026. 7. 4

涼やかな沼尻川の川音を聞きながら、針葉樹の森から広葉樹の森へ歩きます。尾瀬ヶ原では湿原の夏の花々が待っています。

【今日の尾瀬沼】

天気: 晴れ
最高気温: 20.5℃
最低気温: 9.1℃
日の出: 04時28分
日の入: 19時06分



沼尻は尾瀬沼と池塘の景色が美しく、休憩所と公衆トイレもあり、ゆっくりできます。



白砂湿原は、森に囲まれた静かな湿原です。休憩用ベンチもあります。



白砂峠を過ぎると下りです。濡れた岩場や木道は滑りやすいので、足元を確認し歩きましょう。



森を抜けると見晴に到着です。山小屋が集まり、公衆トイレや水場があります。



湿原には植生保護のシカ柵が設置されています。通行後は扉を閉めてください。



東電分岐で、東電小屋・山ノ鼻方面、三条ノ滝方面へ分かれます。標識を確認して進みましょう。