

## ワスゲ揺れる田代山湿原



山頂の湿原には、ワスゲが見頃を迎え、チングルマなどが咲き乱れています。

### 登山道で出逢いました



ラショウモンカズラ



オオバミゾホオズキ



ゴゼンタチバナ



ベニサラサドウダン



ギンリョウソウ



イワカガミ



ワスゲ



チングルマ



田代山避難小屋  
(弘法大師堂)

畳敷きで清潔な避難小屋です。小屋の中には弘法大師が祀られています。譲り合ってください。



雨水を利用するトイレです。節水にご協力ください。



たくさんのベンチが用意されています。休憩にご利用ください。



節水にご協力下さい。



雨水を利用するトイレです。節水にご協力ください。



猿倉登山口は、沢沿いを登り始めます。山開きでは、神事が行われ、記念品が配られました。



急な登り続きます。木の根上りの大穴は、熊が冬眠していたとの言い伝えがあります。



登りが一段落すると、小さな湿原の小田代に着きます。イワカガミなどの花々が出迎えてくれます。



山頂に向けて再び登りが始まります。眺望も開けるので、頑張って歩いていきましょう。



山頂の湿原に到着すると360°のパノラマが楽しめます。池塘越しに会津駒ヶ岳が見えます。



湿原を進むと、田代山山頂です。一周約40分のコース、ワスゲやチングルマが見頃を迎えています。

# 尾瀬 情報

田代・帝釈版

2026. 6. 14

田代山の山開きでは、シャトルバスも運行され、多くの登山者でにぎわっていました。山頂の湿原も花盛りで、いよいよ登山シーズンのスタートです。

### 【今日の尾瀬沼】

天気：曇り  
最高気温：20.5℃  
最低気温：4.6℃  
日の出：4時23分  
日の入：19時03分