

## 見られた植物



ホツツジ実



タカネトウウチソウ



チングルマ紅葉



ホソバヒナウスユキソウ葉



タカネバラ実



マルバヘビノボラズ実



ネバリノギラン紅葉



ハクサンフウロ紅葉



オヤマボクチ



ナナカマド実

## 注意情報



蛇紋岩



登山道から外れない

- ・濡れた蛇紋岩は滑りやすいため、ご注意ください。
- ・植生保護のため、ロープの外には立ち入らないでください。

植生保護と登山者の安全対策のため、東面登山道(森林限界より上)は上り専用となっています。  
至仏山山頂から山ノ鼻へは下りすることはできません。



尾瀬の最新情報



森林限界を越えると、秋の彩りが広がっていました。



蛇紋岩の急登が続きます。滑りやすいので注意して登りましょう。



登山道にハートの形をした蛇紋岩があります。



小至仏山山頂付近は紅葉色に染まっていました。



オヤマ沢田代は湿原が黄金色の絨毯となっていました。



原見岩付近は紅葉が斜面を彩っていました。

## 無理のない登山を

- 登山道に水場・公衆トイレはありません。
- 飲料水は多めに持ち、登り始める前にトイレを済ませ、携帯トイレを持つなどして入山してください。

## 標準コースタイム

- ◎山ノ鼻～至仏山～小至仏山～鳩待峠  
上り約3時間→下り約2時間半
- ◎鳩待峠～小至仏山～至仏山  
上り約3時間⇄下り約2時間半

# 尾瀬 瀬報

## 至仏山版

2025. 10. 7

霧雨のヴェールの  
向こうに望む  
錦秋の至仏山

## 【今日の尾瀬ヶ原】

天気：	雨
最高気温：	14.2℃
最低気温：	10.0℃
日の出：	5時37分
日の入：	17時25分