尾瀬情報

三平下・大清水版

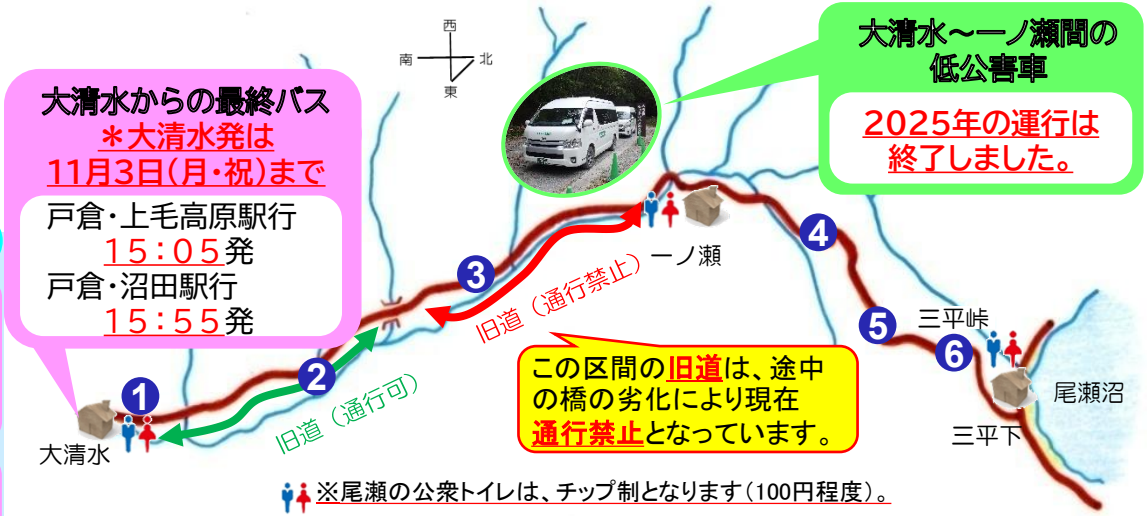
2025. 10. 19

残り僅かな尾瀬のシーズン。大清水から尾瀬沼まで、色づいた秋の森をたどってみませんか。

十二曲りを越え視界の開けた場所に出ると、色づいた山の奥に上毛三山の赤城山を望むことができます。

冬期閉鎖情報

三平下トイレ	一ノ瀬トイレ
10月22日（水）まで	11月4日（火）まで
大清水トイレ	**国道401号 戸倉～大清水**
11月4日（火）まで	11月5日（火）10時から閉鎖



大清水から一ノ瀬までは約1時間。色づいてきた林道または旧道を登っていきましょう。

旧道はぬかるみや流水の箇所があります。2か所のクマ鐘を鳴らして通行しましょう。

林道はゆるやかな登りが続きます。色づきが深まってきた周囲の山の眺めもお楽しみください。

つづら折りの登り十二曲がりに備えて、岩清水のベンチで休憩をとりましょう。

濡れた木道の上の落ち葉は、とても滑りやすいです。滑り止めの桟木を利用して歩きましょう。

標高1762mの三平峠から尾瀬沼の入り口、三平下までは下りでもう一息です。

秋の広葉樹林帯はツキノワグマに注意

大清水から三平峠の手前まで、豊かな広葉樹の森が続きます。ミズナラのどんぐりやトチの実、ブナの実はクマにとって大切な食料であり、クマも森にとって大切な動物です。無用な接触を避けるために、以下のことに注意しましょう。

ツキノワグマに出会ったら…

①背を向けて走らない　②騒がない
③目を合わせない
☛そっと後ずさりをして逃げる

ツキノワグマに出会わないために…

熊鈴を携帯し、設置されている熊鐘を鳴らして、人間がいることを知らせましょう。

【今日の尾瀬沼】
天気：曇り時々晴れ
最高気温：15.8℃
最低気温：8.3℃
日の出：5時54分
日の入：17時01分

文・写真：環境省尾瀬沼ビジターセンター（管理受託：公益財団法人尾瀬保護財団）　岡本 早智子

「尾瀬の最新情報を毎日更新　“尾瀬保護財団”で検索」