

## 秋の絶景



帝釈山頂からの眺望は、山並みが360度広がってます。休憩をとりながら、次に登る山に思いを馳せてはいかがでしょうか。

田代山湿原には一面に草紅葉が広がっています。花の百名山田代山、植物が実を結び、木々も色づき始めています。



## 登山道で出逢いました



ヤマハナハコ



ツル lindou



ミヤマアキノキンソウ



ゴゼンタチバナ(実)



テングノコヅチ(実)



ツルコケモモ(実)



ヒロハツリバナ(実)



オオカメノキ(実)

文・写真：環境省尾瀬沼ビジターセンター（管理受託：公益財団法人尾瀬保護財団）馬場・岡本



畳敷きで清潔な避難小屋です。小屋の中には弘法大師が祀られています。譲り合ってください。



雨水を利用するトイレです。節水にご協力ください。

田代山避難小屋  
(弘法大師堂)

帝釈山(2,060m)

田代山(1,926m)

田代山湿原

猿倉登山口

馬坂峠登山口

※尾瀬の公衆トイレはチップ制となります(100円程度)。

湿原の木道は一本道のため、反時計回りの一方通行です。

たくさんのベンチが用意されています。休憩にご利用ください。

雨水を利用するトイレです。節水にご協力ください。

田代山と、草紅葉が見頃の帝釈山頂へ。

苔むす静かな森を辿り、山々の展望広がる帝釈山頂へ。

田代山湿原へ。

田代山頂には一周約40分の田代山湿原が広がり、色づいた草紅葉が見頃です。

帝釈山と田代山の間は森にシダやコケがむす、なだらかな登山道が続きます。

帝釈山頂直下には岩場が連続する箇所があります。慎重にハシゴを使用して進みましょう。

オオシラビソの森の中の階段や岩場の登山道を辿って、山頂を目指します。

帝釈山頂から、会津駒ヶ岳、日光連山など周囲の山々のパノラマを楽しめます。

田代山頂には一周約40分の田代山湿原が広がり、色づいた草紅葉が見頃です。

帝釈山と田代山の間は森にシダやコケがむす、なだらかな登山道が続きます。

帝釈山頂直下には岩場が連続する箇所があります。慎重にハシゴを使用して進みましょう。

田代山頂には一周約40分の田代山湿原が広がり、色づいた草紅葉が見頃です。

帝釈山と田代山の間は森にシダやコケがむす、なだらかな登山道が続きます。

帝釈山頂直下には岩場が連続する箇所があります。慎重にハシゴを使用して進みましょう。

田代山頂には一周約40分の田代山湿原が広がり、色づいた草紅葉が見頃です。

# 尾瀬 情報

田代・帝釈版

2025. 9. 25

苔むす静かな森を辿り、山々の展望広がる帝釈山と、草紅葉が見頃の田代山湿原へ。

【今日の尾瀬沼】  
天気：曇り時々雨  
最高気温：19.0℃  
最低気温：10.7℃  
日の出：5時33分  
日の入：17時36分

「尾瀬の最新情報を毎日更新 “尾瀬保護財団” で検索」