



帝釈山頂からの眺望は、山並みが360度広がります。休憩をとりながら、次に登る山に思いを馳せてはいかがでしょうか。

田代山湿原には一面に草紅葉が広がっています。花の百名山田代山、植物が実を結び、木々も色づき始めています。



登山道で出逢いました



ヤマハハコ



ツルリンドウ



ミヤマアキノキリンソウ



ゴゼンタチバナ(実)



テングノコヅチ(実)



ツルコケモモ(実)



ヒロハツリバナ(実)



オオカメノキ(実)



畳敷きで清潔な避難小屋です。小屋の中には弘法大師が祀られています。譲り合ってご利用ください。



雨水を利用するトイレです。節水にご協力ください。

田代山避難小屋
(弘法大師堂)

帝釈山(2,060m)

3

4

5

6

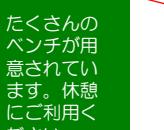
馬坂峠登山口



※尾瀬の公衆トイレはチップ制となります(100円程度)。



たくさんベンチが用意されています。休憩にご利用ください。



たくさんベンチが用意されています。休憩にご利用ください。



雨水を利用するトイレです。節水にご協力ください。



雨水を利用するトイレです。節水にご協力ください。

↑
木賊
西
東
南

田代山(1,926m)

田代山湿原

猿倉登山口

湿原の木道は一本道のため、反時計回りの一方通行です。



檜枝岐村から車で約40分の馬坂登山口(1,790m)から、帝釈山頂まで0.9km(約1時間)の行程です。



オオシラビソの森の中の階段や岩場の登山道を辿って、山頂を目指します。



帝釈山頂から、会津駒ヶ岳、日光連山など周囲の山々のパノラマを楽しめます。



帝釈山頂直下には岩場が連続する箇所があります。慎重にハシゴを使用して進みましょう。



帝釈山と田代山の間は森にシダやコケがむす、などらかな登山道が続きます。



田代山頂には一周約40分の田代山湿原が広がり、色づいた草紅葉が見頃です。

尾瀬報

田代・帝釈版

2025. 9. 25

苔むす静かな森を廻り、山々の展望広がる帝釈山と、草紅葉が見頃の田代山湿原へ。

【今日の尾瀬沼】

天気 : 曇り時々雨
最高気温 : 19.0°C
最低気温 : 10.7°C
日の出 : 5時33分
日の入 : 17時36分