

瀬報

尾情

三平下・大清水版

2025. 8. 16

は、沢のせせらぎを聞きながら木々の緑の中を歩きます。

8月はミズバショウの実が熟し、尾瀬沼周辺のツキノワグマの目撃数が増加します。



クマに出会ったら…

①背を向けて走らない

②騒がない

③目を合わせない

→そっと後ずさりをして逃げる

クマに出会わないために…

熊鈴を鳴らして、

人間の存在を知らせましょう。

※ツキノワグマはミズバショウの実を食べ、ミズバショウはその種をクマの糞で広げてもらう共生関係にあります。

ミズバショウの実



ミズバショウとツキノワグマ

登山道で出会いました！



大清水休憩所向かいの建物に
登山者カード入れが設置されて
いますので、ご利用ください。



旧道(会津沼田街道)を歩く場合
は右側を700m進み、道標のあ
る分岐を左側に入ってください。



一ノ瀬から三平峠まで標高差約
240mの登りが続きます。途中の
岩清水のベンチで休憩しましょう。



標高1762mの三平峠からは下り
になります。苔むした木道は滑
りやすいのでご注意ください。



尾瀬沼畔の三平下にはベンチと
休憩所、公衆トイレがあります。
沼尻方面は左に進みます。



沼尻方面 大江湿原
れています。燧ヶ岳と尾瀬沼の
景色をお楽しみください。