

草紅葉の序章(キンコウカ)



登山道で出逢った花々



カニコウモリ



テングノコツチ



エゾリンドウ



ゴゼンタチバナ(実)



イワショウブ



オオバスノキ(実)



ヤマハハコ



オヤマボクチ



田代山避難小屋
(弘法大師堂)



雨水を利用するトイレ
です。節水にご協力
ください。

帝釈山(2,060m)



たくさんの
ベンチが用
意されてい
ます。休憩
にご利用く
ださい。

※尾瀬の公衆トイレはチップ制となりま
す(100円程度)。

馬坂峠登山口



田代山(1,926m)

田代山湿原

3

2

1

猿倉登山口

湿原の木道は一本道のため、
反時計回りの一方通行です。



雨水を利用するトイレ
です。節水にご協
力ください。



1



2



3

猿倉登山口からは山頂まで2km
(約2時間)の行程です。トイレは
200m手前の駐車場にあります。

1km(約1時間)登った場所には、休
憩にちょうどよいベンチが設置され
ています。

小田代まで来ると、頂上はあと500
m(約30分)です。小さな湿原に、
様々な植物が咲いています。



4



5



6

田代山の山頂は広い湿原です。正
面に広大な会津駒ヶ岳を望むこと
ができます。

帝釈山頂直下には、岩場にハシゴ
がかかっている場所が数カ所あり
ます。気をつけて通行しましょう。

帝釈山頂からは、燧ヶ岳や日光の
山々が見渡せます。ここから馬坂
峠へは、約30分で下山できます。

尾瀬 情報

田代・帝釈版

2025. 8. 20

田代山の山頂は、キンコウカの
葉先がオレンジ色に色づき始め
ていました。人影少ない湿原で
は、秋の花々が風に揺られてい
ます。草紅葉は、もうすぐそこ
まで来ています。

【今日の尾瀬沼】

天気：晴れ

最高気温：25.6℃

最低気温：15.5℃

日の出：5時04分

日の入：18時28分