

## 見つけた花



ホソバヒナウスユキソウ



ホソバツメクサ



ハクサンコザクラ



ハクサンイチゲ



ダイヤモンドソウ



ホソバコゴメグサ



イブキジャコウソウ



ジョウシュウアズマギク



ハクサンサイコ



カトウハコベ



リンネソウ



タカネナデシコ



ムラサキタカネアオヤギソウ



ミヤマムラサキ

## 登山道状況



・ロープのある岩場があります慎重に通りましょう



・植生保護ロープがあります登山道の外に出ないようにしましょう

笠ヶ岳  
5 6



## 無理のない登山を

○登山道に**水場・公衆トイレ**はありません  
○**飲料水は多めに持ち**、**登り始める前にトイレを済ませ**、**携帯トイレ**を持つなどして入山してください

## 【標準的コースタイム】

・鳩待峠～オヤマ沢田代～笠ヶ岳  
登り 3時間15分  
下り 3時間5分



尾瀬の最新情報



燧ヶ岳の前に広がる尾瀬ヶ原が見渡せます



ワタスゲ畑が湿原の先まで広がっています



笠ヶ岳への分岐を入ると泥濘がありますが木道も設置してあります



森を抜けると尾根道の向こうに笠ヶ岳が見えてきます



山頂直下は岩の登りとなります足場に注意して通りましょう



山頂からは至仏山と燧ヶ岳が並んで一望できます

# 尾瀬 瀬報

## 笠ヶ岳版

2025. 7. 18

夏空に染まる笠ヶ岳  
咲き競う高山植物

## 【今日の尾瀬ヶ原】

天 気 :	晴れ
最高気温 :	27.2 °C
最低気温 :	11.2 °C
日 の 出 :	4:30
日 の 入 :	19:09