

## 実や紅葉の様子



ナナカマド(実)



アカミノイヌツゲ(実)



タカネバラ(実)



マルバヘビノボラズ(実)



ダケカンバ(黄葉)



オオカメノキ(紅葉)



チングルマ(紅葉)



ネバリノギラン(紅葉)

## 登山時の注意



雨で登山道が沢のようになり、蛇紋岩が濡れて滑りやすくなるので、足元にご注意ください。

## お知らせ

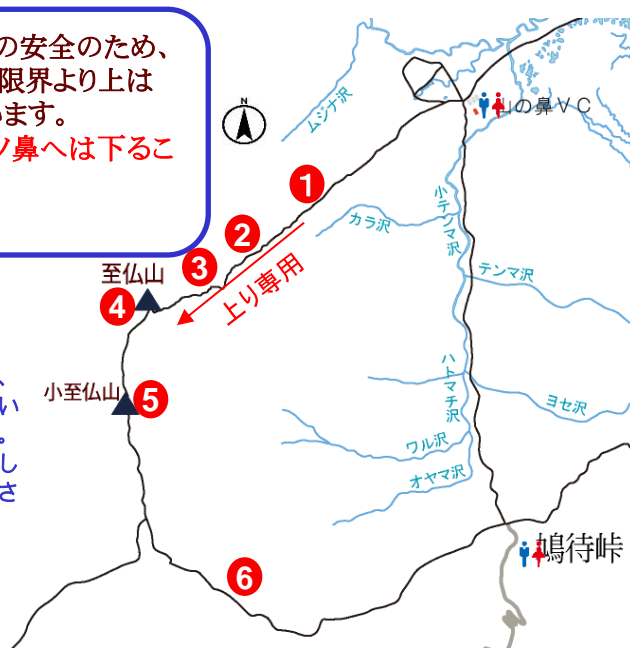
### <最終バス時刻>

鳩待峠 → 戸倉 16:30

10/21から15:30

植生保護と登山者の安全のため、東面登山道の森林限界より上は上り専用となっています。至仏山山頂から山ノ鼻へは下ることはできません。ご注意ください。

※これからの季節は、降雪や西からの冷たい強風が予想されます。天気情報をよく確認してから入山してください。



## 無理のない登山を

○登山道に水場・公衆トイレはありません。  
○飲料水は多めに持ち、登り始める前にトイレを済ませ、携帯トイレを持つなどして入山してください。

### 【標準的コースタイム】

- ・山ノ鼻→至仏山  
約3時間(上り専用)
- ・鳩待峠～小至仏山  
～至仏山  
登り 約3時間  
下り 約2時間半

# 尾瀬 報

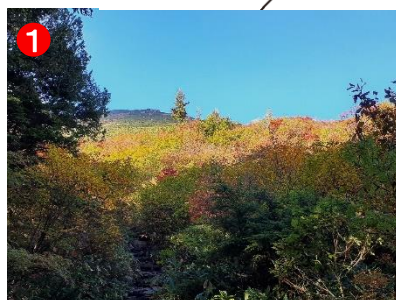
至仏山版

2024.10.12

## 錦秋の至仏山

目に映る秋色を

お楽しみください



赤や黄に色づいた木々がトンネルのように見えます。



段階的に登山道の補修が進み、歩きやすくなっています。



振り返ると、草もみじの尾瀬ヶ原を見渡すことができます。



山頂からは、谷川岳や平ヶ岳、越後の山々などを望めます。



小至仏山からは、赤く色づいた木々越しに至仏山が見えます。



針葉樹の緑と紅葉した木々の織り成す山肌が見事です。

### 【今日の尾瀬ヶ原】

天気：晴れのち曇り

最高気温：19.4℃

最低気温：3.0℃

日の出：05:40

日の入：17:18