

# 見つけた動植物



ナナカマド(実)



ミズキ(実)



タカネバラ(実)



マルバヘビノボラズ(実)



ゴゼンタチバナ(実)



オクトリカブト



ニカワホウキタケ



アオフキバツタ

## 登山時の注意



雨により登山道が沢のようになったり、濡れた蛇紋岩は滑りやすかったりするので、足元にご注意ください。

## お知らせ

### <最終バス時刻>

鳩待峠 → 戸倉 16:30  
10/21から15:30

植生保護と登山者の安全対策のため東面登山道の森林限界より上は、上り専用となっています。至仏山山頂から山ノ鼻へは下ることはできません。ご注意ください。

※これからの季節は晴れていても、特に至仏山～小至仏山間で西からの冷たい強風が吹くことがあります。天気情報をよく確認してから入山しましょう。



## 無理のない登山を

- 登山道に水場・公衆トイレはありません。
- 飲料水は多めに持ち、登り始める前にトイレを済ませ、携帯トイレを持つなどして入山してください。

### 【標準的コースタイム】

- ・山ノ鼻→至仏山 約3時間(上り専用)
- ・鳩待峠～小至仏山～至仏山 登り 約3時間 下り 約2時間半

# 尾瀬 報

至仏山版

2024.9.20

さわやかな秋風の中  
尾瀬ヶ原の草紅葉を臨む

快適な登山



早朝の東面登山道入口から東方向の景色です。



森林限界を越えると草紅葉の始まった尾瀬ヶ原、燧ヶ岳が見えます。



山頂までもう少し。高天ヶ原のベンチで一休みです。



山頂から西側に、ならまた湖、谷川岳と苗場山が見えます。



山頂から南側に、小至仏山、上州武尊山の奥に富士山も見えます。



オヤマ沢田代の草紅葉が目に見えやすくなります。

### 【今日の尾瀬ヶ原】

天気：晴れ  
最高気温：26.0℃  
最低気温：16.8℃  
日の出：05:22  
日の入：17:49