

## 咲いていた花々



ヒメシャジン



ホソバコメグサ



イブキジャコウソウ



ウメバチソウ



ミヤマウイキョウ



タカネナデシコ



オヤマリンドウ



ハクサンフウロ

植生保護と登山者の安全対策のため東面登山道の森林限界より上は、**上り専用**となっています。  
至仏山山頂から山ノ鼻へは下りることはできません。  
ご注意ください。



## 無理のない登山を

○登山道に**水場・公衆トイレはありません**。携帯トイレを持つなどして入山してください。  
○暑さ対策をし、**飲料水は多めに持ちましょう**。

### 【標準的コースタイム】

- ・山ノ鼻→至仏山  
約3時間(上り専用)
- ・鳩待峠～小至仏山  
～至仏山  
上り 約3時間  
下り 約2時間半

# 尾瀬 報

至仏山版

2024.8.14

青空の至仏山で

「夏の思い出」

いかがでしょうか



1 至仏山東面登山道へは研究見本園から入っていきます。



2 森林限界を抜けると尾瀬ヶ原を一望できます。



3 遠くにアヤマ平・横田代が見えます。



4 至仏山山頂に到着した際には霧に包まれていました。



5 小至仏山に到着した時は晴れて尾瀬ヶ原がよく見えました。



6 笠ヶ岳方面と至仏山方面の分岐点です。

### 【今日の尾瀬ヶ原】

天気:晴れ時々曇りのち雨  
最高気温: 29.3℃  
最低気温: 18.4℃  
日の出: 04:54  
日の入: 18:41

## お知らせ

### <最終バス時刻>

鳩待峠 ⇒ 戸倉 16:30

【注意】

8/19～9/13の平日は15:30