

# 見られる植物



タカネシオガマ



オゼソウ



ヨツバシオガマ



シブツアサツキ



タカネバラ



イブキジャコウソウ



イワシモツケ



タカネナデシコ



ホソバヒナウスユキソウ



ホソバツメクサ



ジョウシュウアズマギク



コメツツジ

## お知らせ

<最終バス時刻>

鳩待峠 ⇒ 戸倉 16:30

植生保護と登山者の安全対策のため東面登山道の森林限界より上は、上り専用となっております。至仏山山頂から山ノ鼻へは下りすることはできません。ご注意ください。



雨天時は、雨水が登山道にたまり沢のようになります。



森林限界を越えると尾瀬ヶ原や燧ヶ岳を望むことができます。



濡れた蛇紋岩や木道階段は滑りやすいので、ご注意ください。



この区間では、登山道わきに多くの花が咲いています。



ハクサンイチゲやおゼソウのお花畑が広がっていました。



小さな湿原の中を通り抜けます。ワタスゲが揺れていました。

## 無理のない登山を

○登山道に水場・公衆トイレはありません。

○飲料水は多めに持ち、登り始める前にトイレを済ませ、携帯トイレを持つなどして入山してください。

### 【標準的コースタイム】

- ・山ノ鼻→至仏山 約3時間(上り専用)
- ・鳩待峠～小至仏山～至仏山 登り 約3時間 下り 約2時間半

# 尾瀬 情報

至仏山版

2024.7.11

## 尾瀬の名峰 至仏山

たくさんのお花が咲いています

### 【今日の尾瀬ヶ原】

天気：雨のち曇り  
最高気温：22.0℃  
最低気温：15.9℃  
日の出：04:28  
日の入：19:09