

## 入山時のお願いと注意

- ・至仏山へは、コースタイムを考え、午前9時までに、入山してください。
- ・山ノ鼻～至仏山山頂～鳩待峠の標準的なコースタイムは約6時間です。登山道に**水場**、**トイレ**はありません。**飲料水は多めに持ち**登り始める前に**トイレを済ませ**、**携帯トイレ**を持つなどして入山してください。



- ・登山道上の木道や蛇紋岩は雨などで濡れていると、とても滑ります。また、積雪がある時は、冬山装備が必要になります。雪山の技術、知識のある方以外は登山ををお控えください。(10/14現在至仏山登山道に積雪はありません)



- ・鳩待峠～戸倉へのバスの**最終便は16:40**です。乗り遅れにご注意ください。

植生保護と登山者の安全対策のため東面登山道(森林限界より上)は上り専用となっています。至仏山山頂から山ノ鼻へは下りすることはできません。ご注意ください。



※尾瀬のトイレは100円のチップ制となります(一部有料トイレを除く)。

山頂に積雪が見られるときは、標高が上がるほど雪山の様相になります。登山口付近が雨でも、山頂付近は雪になり、西からの冷たい強風も吹きつけ、視界も悪くなります。道迷いや低体温症の危険があるので、自身の体力と経験から無理をされないようお願いいたします。



東面登山道では尾瀬ヶ原の景色を見ながら登ることができます。



至仏山中腹では紅葉が見頃を迎えています。



傾いた木製階段が修復されています。



至仏山頂付近から見た小至仏山・笠ヶ岳方面です。



笠ヶ岳までの登山道はぬかるみが多いので注意して下さい。



笠ヶ岳山頂から見た至仏山です。

# 尾瀬報

至仏山版

2023.10.14

晩秋の至仏山  
紅葉が見頃を迎えています。

【今日の尾瀬ヶ原】  
天気：晴れ  
最高気温：17.8℃  
最低気温：-3.8℃  
日の出 05:48時分  
日の入 17:09時分