

入山時のお願いと注意

・至仏山へは、コースタイムを考え、午前9時までに、入山してください。
・山ノ鼻～至仏山山頂～鳩待峠の標準的なコースタイムは約6時間です。登山道に**水場・公衆トイレ**はありません。**飲料水は多めに持ち寄り始める前にトイレを済ませ、携帯トイレを持つ**などして入山してください。



蛇紋岩

・登山道上の木道や蛇紋岩は雨などで濡れていると、とても滑ります。また、雨の日は登山道が沢のようになります。慎重に歩いてください。



・鳩待峠～戸倉へのバスの**最終便は16:40**です。乗り遅れにご注意ください。

植生保護と登山者の安全対策のため、東面登山道（森林限界より上）は上り専用となっています。至仏山山頂から山ノ鼻へは下りすることはできません。ご注意ください。



無理のない登山を

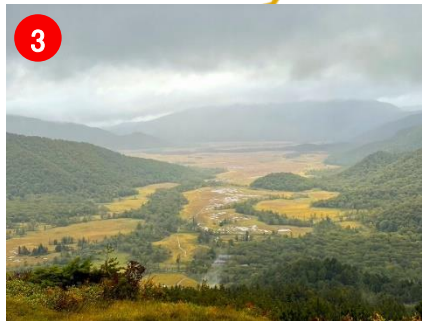
山頂に積雪が見られるときは、標高が上がるほど雪山の様相になります。登山口付近が雨でも、山頂付近は雪になり、西からの冷たい強風も吹きつけ、視界も悪くなります。道迷いや低体温症の危険があるので、自身の体力と経験から無理をされないようお願いします。



1 山ノ鼻から至仏山への登山口は研究見本園を抜けたところにあります。



2 森林限界まで来ると、その先に紅葉の景色が広がります。



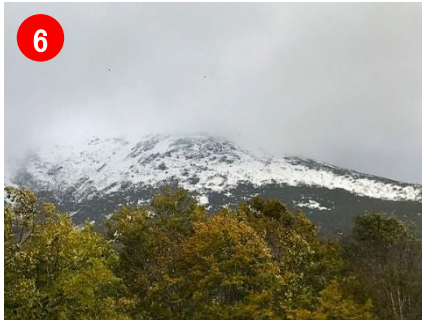
3 森林限界を抜けると、尾瀬ヶ原の眺望が広がります。草紅葉の様子がよく分かりました。



4 森林限界の先に進むと積雪が増え、紅葉&雪景色になりました。



5 木製階段の上に雪が積もり、非常に滑りやすく歩きにくくなりました。



6 鳩待峠から見た至仏山です。

尾瀬報

至仏山版

2023. 10. 07

初冠雪の至仏山
山頂はすでに
厳しい雪山です。

【今日の尾瀬ヶ原】

天気：雨

最高気温：7.2℃

最低気温：4.1℃

日の出 05:40

日の入 17:17