

## 見られる植物



タカネナデシコ ウメバチソウ



タカネトウウチソウ ヒメシャジン



ミネウスユキソウ ハクサンフウロ



ホンパコゴメグサ ミヤマウイキョウ

植生保護と登山者の安全対策のため、東面登山道（森林限界より上）は上り専用となっています。至仏山山頂から山ノ鼻へは下りすることはできません。ご注意ください。



## 無理のない登山を

山ノ鼻～至仏山山頂～鳩待峠の標準的なコースタイムは約6時間ほどです。登山道に水場・公衆トイレはありません。飲料水は多めに持ち、登り始める前にトイレを済ませ、携帯トイレを持つなどして入山して下さい。

# 尾瀬 情報

## 至仏山版

2023. 8. 6

夏の至仏山で  
高山植物と大展望を  
お楽しみください。



1 森林限界を抜けると、大展望が開けます。



2 濡れた蛇紋岩は特に滑りやすいのでご注意ください。



3 東面登山道名物のハート形蛇紋岩、是非見つけてみて。



4 登山道から踏み出さないよう植生保護にご協力ください。



5 ベンチでゆっくり休憩を取り展望をお楽しみください。



6 オヤマ沢田代では、キンコウカが見頃を迎えています。

## 入山時のお願いと注意

- ・至仏山、笠ヶ岳への登山の際は携帯トイレをご用意ください。
- ・「研究見本園」一部閉鎖中です。
- ・鳩待峠～戸倉へのバスの最終便は16:40です。乗り遅れにご注意ください。

## 【今日の尾瀬ヶ原】

天気：晴れ  
最高気温：27.5℃  
最低気温：14.9℃  
日の出 04:44  
日の入 18:53