

## 咲いていた花々



タカネナデシコ



ムシリスミ



イブキジャコウソウ



ホンパコメグサ



ホンパシナウスユギソウ

植生保護と登山者の安全対策のため、東面登山道（森林限界より上）は上り専用となっています。至仏山山頂から山ノ鼻へは下りすることはできません。ご注意ください。



### 無理のない登山を

山ノ鼻～至仏山山頂～鳩待峠の標準的なコースタイムは約6時間ほどです。登山道に水場・公衆トイレはありません。飲料水は多めに持ち、登り始める前にトイレを済ませ、携帯トイレを持つなどして入山して下さい。



東面登山道では、森林限界を抜けると、展望が広がります。



東面登山道名物のハート形蛇紋岩、是非見つけてみて。



立ち入り禁止柵外へ踏み出さないよう植生保護にご協力ください。



青黒く光沢のある蛇紋岩は特に滑りやすいです。



岩場のトラバース場です。慎重に歩行ください。



原を見る絶景ポイントです。適度な休憩を取りましょう。

# 尾瀬 情報

## 至仏山版

2023. 7. 21

梅雨明けまぢか  
至仏山は花盛り  
春夏の花が見られます。

### 【今日の尾瀬ヶ原】

天気：くもり  
最高気温：24.7℃  
最低気温：14.4℃  
日の出 04:31時分  
日の入 19:07時分