

# 尾瀬 報

田代・帝釈版

2023. 6. 11

田代山・帝釈山・台倉高山では、待ちに待った山開きが行われ、見頃を迎え、田代山湿原では、小さな花々が湿原を彩り始めています。

【今日の尾瀬沼】  
 天気：雨  
 最高気温：15.6℃  
 最低気温：11.1℃  
 日の出：4時23分  
 日の入：19時02分

## 田代山・帝釈山・台倉高山の山開きの様子 【馬坂峠登山口でピンバッチを手にする登山者】



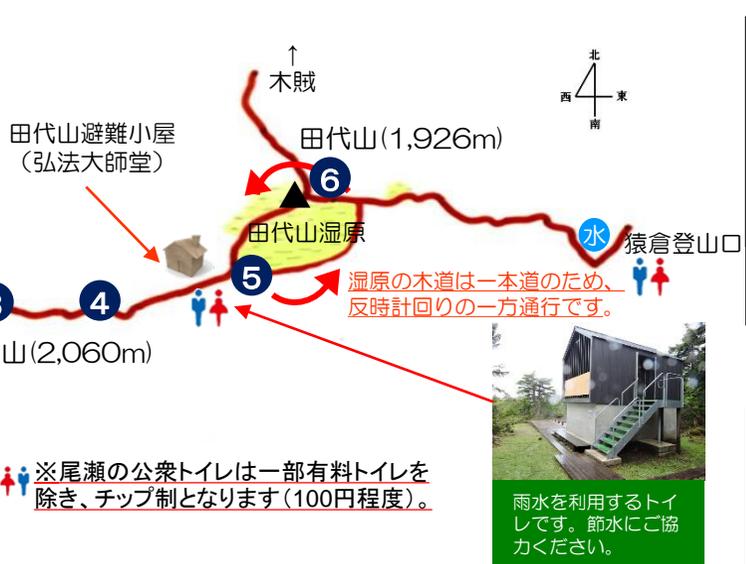
## 【猿倉登山口で記念手形を配布する様子】



## 登山道で見られた植物



## 田代山湿原で見られた植物



畳敷きで清潔に整備された避難小屋で、小屋の中には弘法大師様が祀られています。譲り合ってください。

雨水を利用するトイレです。節水にご協力ください。

※尾瀬の公衆トイレは一部有料トイレを除き、チップ制となります(100円程度)。

湿原の木道は一本道のため、反時計回りの一方通行です。

雨水を利用するトイレです。節水にご協力ください。



馬坂峠登山口から帝釈山までは、標高差300mのやや急登ですが、オサバグサが励ましてくれます。



帝釈山山頂は、360度の絶景パノラマ風景を楽しむことができます。



帝釈山山頂直下は、狭い岩場やハシゴを使用する箇所があります。注意して進みましょう。



帝釈山～田代山間の森林内は、緩やかな登山道になっています。オサバグサの群生を楽しめます。



田代山湿原を周回する木道は反時計回りの一方通行となっています。ルールを守りましょう。



田代山湿原では、チングルマ、ワタスゲ(果穂)、イワカガミ、モウセンゴケ、ヒメシャクナゲなどを楽しめます。